



Dr. Mag. Andrea Rohrer

Ausbildung

- Bundesoberstufen Realgymnasium Wolfsberg, Abschluss 1988
- Diplomstudium Leibeserziehung und Geographie und Wirtschaftskunde an der Universität Wien, Abschluss 1995
- Doktoratsstudium Sportwissenschaften an der Universität Wien und an der University of North Dakota, Abschluss 2002

Weiterbildung

- Staatlicher Lehrwart für Schwimmen an der Sportakademie Graz, Abschluss 1990
- Lehrschein für Rettungsschwimmen, PI-Wien, Abschluss 2000
- Staatliche Trainerprüfung für Schwimmen an der Sportakademie Innsbruck, Abschluss 2002
- NLP Einführungsausbildung, ÖTZ-NLP, 2008

Kompetenzen

2005-2007

Kooperationspartner Feriencamps

Aufgabenschwerpunkte:

- Konzeption und Koordination von verschiedenen Campschwerpunkten (Sport, Kreativ, Lernen)
- Personalmanagement – Rekrutierung von MitarbeiterInnen und Durchführen von Bewerbungsgesprächen, Personalcontrolling und –führung
- Entwicklung und Umsetzung des pädagogischen und sportlichen Konzepts, Schulung der Mitarbeiter
- Internes und externes Marketing – Aufbau des CI, Foldererstellung, Werbeaussendungen, inhaltliche Strukturierung der Online Kommunikation

Seit 2006

- Gründung des Schwimmvereins Strebersdorf und Vorstandsmitglied: Verantwortlich für die Umsetzung eines funktionierenden Trainingssystems, die Trainerauswahl sowie Trainings- und Wettkampfplanung

Seit 2004

- Gründung und Leitung der Schwimmschule Waterfly: Verantwortlich für Strategieentwicklung und Umsetzung eigener Ideen

2002-2005

- Lektorat am Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien, Themen: Schwimmen und Training mit KHK Gruppen in Theorie und Praxis

1997-2002

- Organisationsentwicklung, Umsetzung, Koordination und Leitung der „Ambulanten Trainingsgruppe für HTX (herztransplantierte) Patienten“ an der Klinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation des AKH Wien

- Teilnahme, Mitarbeit und Vortragende bei wissenschaftlichen Kongressen und Projekten zum Thema Herz-Kreislauf-Rehabilitation bzw. Herztransplantation und Training im In- und Ausland
- Aufbau und Leitung der Schwimmschule Aqua Fun im Thermalbad Wien Oberlaa

Seit 1997

- Lehrtätigkeit für Bewegung und Sport sowie Geographie und Wirtschaftskunde – Organisation, Durchführung und Leitung von schulinternen Veranstaltungen wie z.B. Winter-, Sommer- oder Sprachwochen und Schwimmwettkämpfen sowie verschiedenen Gastvorträgen in Zusammenarbeit mit der Volkswirtschaftlichen Gesellschaft

1992-2000

Freie Mitarbeiterin der OK-Trainingsberatung, Leistungsdiagnostik & Sportservice

Aufgabenschwerpunkte:

- Organisation und Durchführung von Fitness & Wellnesswochen sowie Schwimmtechnikseminaren
- Betreuung von Spitzensportlern bei Training und Wettkampf
- Beratertätigkeit und Personal coaching in den Bereichen Fitness, Wellness, Leistungsdiagnostik

Auszeichnungen

- Young Investigator Award European College of Sport Science 5. Platz, Thema: "Exercise capacity and performance diagnostics of heart transplant recipients", 2002
- Wildor Hollmanns Award für den besten Beitrag in Sportkardiologie, Thema: Bestimmung der Trainingsherzfrequenz bei HTX-Patienten, 2000
- Gesundheitspreis der Stadt Wien 3. Platz, Thema: „Ambulante Trainingstherapie für Herztransplantierte, 1997

Sportliche Erfolge

- Weltmeisterschaft Flossenschwimmen und Streckentauchen 6. Platz, 1992
- Europameisterschaft Flossenschwimmen und Streckentauchen, 6. Platz, 1991
- 18-fache Staatsmeisterin Flossenschwimmen und Streckentauchen, 1988-1992
- Gymnasiade Schwimmen 7. Platz, 100m Delfin, 1986
- Vizestaatsmeisterin Schwimmen, 100m Delfin, 1986
- Österreichische Schülermeisterin Schwimmen, 100m Delfin, 1984
- x-fache Kärntner Meisterin Schwimmen, 1981-1988

Publikationen (Auszug)

- 1) **Rohrer A.** Pokan R. Smekal G. Hofmann P. Schmid P. vonDuvillard S.P. Rödler S. Quittan M. Pacher R. Bachl N.: Exercise capacity and performance diagnostics of heart transplant recipients Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sports Science 2002:33
- 2) **Rohrer A.** Pokan R. Hofmann P. Quittan M. vonDuvillard S.P. Smekal G. Bachl N. Pacher R.: Determination of training intensities in patients with transplanted denervated hearts. Med Sci Sports Exerc 2001;33,5:S64
- 3) **Rohrer A.** Pokan R. Sturm B. Rödler S. Pacher R. Quittan M. Wiesinger G.F. Hofmann P. Plaud J.J. vonDuvillard S.P.: The effect of endurance compared to resistance training in heart transplant patients. Med Sci Sports Exerc 2000, 32,5:S92
- 4) **Rohrer A.** Pokan R. Hofmann P. Quittan M. vonDuvillard S.P. Smekal G. Bachl N. Pacher R.: Bestimmung der Trainingsherzfrequenz bei HTX-Patienten mittels Spiroergometrie und Blutlaktatkonzentration versus Berechnungen aus ergometrischen Leistungstests. Kardiovaskuläre Medizin 2000;3,5:344